

Programm im Oktober 2025

MI	01.10.	10:00 - 11:00	Englischgruppe
MI	01.10.	14:30 - 16:30	Nachbarschaftstreff-Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Bingo
DO	02.10.	09:30 - 11:00	Eltern-Kind-Frühstück – Kostenbeitrag pro Erwachsener: 5,00 Euro. Bitte vorher anmelden.
DO	02.10.	11:30 - 13:00	Beratung für Familien – Familienbüro Stadt Dortmund. Weitere Informationen: 0231 5029569
MO	06.10.	11:30 - 12:30	Fit im Alter – Bewegungsangebot mit Monika Weber vom DJK Eintracht Scharnhorst in der AWO Begegnungsstätte Geßlerstraße 13
MO	06.10.	14:30 - 16:30	Handarbeitsgruppe – Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger
DI	07.10.	09:30 - 11:00	Si, claro - Spanischkurs für die Reise
MI	08.10.	10:00 - 11:00	Englischgruppe
DO	09.10.	09:30 - 11:00	Eltern-Kind-Frühstück – Kostenbeitrag pro Erwachsener: 5,00 Euro. Bitte vorher anmelden.
FR	10.10.	09:30 - 11:00	Frühstück mit Lesefutter
FR	10.10.	ab 11:00	Nordic-Walking-Treff
MO	13.10.	11:30 - 12:30	Fit im Alter – Bewegungsangebot mit Monika Weber vom DJK Eintracht Scharnhorst in der AWO Begegnungsstätte Geßlerstraße 13
MO	13.10.	14:30 - 16:30	Handarbeitsgruppe – Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger
DI	14.10.	09:30 - 11:00	Si, claro - Spanischkurs für die Reise
MI	15.10.	10:00 - 11:00	Englischgruppe
MI	15.10.	14:30 - 16:30	Nachbarschaftstreff-Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Bingo
DO	16.10.	ab 14:00	Ausflug zum Hof Spinne – da die Teilnehmerzahl begrenzt ist bitten wir um Anmeldung
FR	17.10.	ab 11:00	Nordic-Walking-Treff
MO	20.10.	11:30 - 12:30	Fit im Alter – Bewegungsangebot mit Monika Weber vom DJK Eintracht Scharnhorst in der AWO Begegnungsstätte Geßlerstraße 13
MO	20.10.	14:30 - 16:30	Handarbeitsgruppe – Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger
DI	21.10.	09:30 - 11:00	Si, claro - Spanischkurs für die Reise
MI	22.10.	10:00 - 11:00	Englischgruppe
MI	22.10.	14:30 - 16:30	Nachbarschaftstreff-Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätseln
DO	23.10.	09:30 - 11:00	Eltern-Kind-Frühstück – Kostenbeitrag pro Erwachsener: 5,00 Euro. Bitte vorher anmelden.
DO	23.10.	13:00 - 14:00	Offene Sprechstunde Seniorenbüro – mit Katharina Lorenz, Seniorenbüro Innenstadt Ost. Weitere Informationen: 0231 5029690
FR	24.10.	ab 11:00	Nordic-Walking-Treff

MO	27.10.	11:30 - 12:30	Fit im Alter – Bewegungsangebot mit Monika Weber vom DJK Eintracht Scharnhorst in der AWO Begegnungsstätte Geßlerstraße 13
MO	27.10.	14:30 - 16:30	Handarbeitsgruppe – Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger
DI	28.10.	09:30 - 11:00	Si, claro - Spanischkurs für die Reise
MI	29.10.	10:00 - 11:00	Englischgruppe
MI	29.10.	14:30 - 16:30	Nachbarschaftstreff-Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Bingo
DO	30.10.	09:30 - 11:00	Eltern-Kind-Frühstück – Kostenbeitrag pro Erwachsener: 5,00 Euro. Bitte vorher anmelden.
DO	30.10.	14:30 - 16:30	Spiel und Spaß mit Brettspielen – Bringen Sie auch gerne Ihr Lieblingsspiel mit!
FR	31.10.	09:30 - 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen
FR	31.10.	ab 11:00	Nordic-Walking-Treff

**Bitte beachten Sie, dass für die Angebote eine Anmeldung erforderlich ist.
Kontaktieren Sie mich gerne für weitere Informationen.**

**ExtraPlatz Wambel
Geßlerstraße 2, 44141 Dortmund
Ansprechpartnerin Malamatina Litsas
Tel.: 023110 83-294
E-Mail: m.litsas@dogewo21.de**