










Mo 02.09.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 04.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätseln.
Fr 06.09.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter. Bitte um Anmeldung! 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo 09.09.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 11.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Fr 13.09.		Computer- Sprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!
	10:00 – 12:00	
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur. Bitte anmelden!
Mo 16.09.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!

	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13.
	11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13. Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 18.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.
Fr 20.09.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo 23.09.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13.
	11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13. Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 24.09.	11:00 – 12:30	Beratung für Familien-Janina Grothe-Baierle, Familienbüro Stadt Dortmund
Mi 25.09.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Do 26.09.	16:30 – 18:00	Lesen, Spielen, kreativ sein, - für Familien und andere Interessierte! Janina Grothe-Baierle, Familienbüro der Stadt Dortmund. Anmeldung bitte unter 0231-50 29569!
Fr 27.09.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen 
	11:15 -12:30	Computer-Tee-Stube- ohne Fachmann aber mit Übungs-Geist!
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur. Bitte anmelden!
Mo 30.09.	Urlaub	Das Büro ist geschlossen!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA),sofern nicht anders angegeben.

Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder Mail

carola.wagener-ernst@nachbarschafts-agentur.de