

Fr 01.11. **Feiertag**

Die Nachbarschaftsagentur bleibt geschlossen!

Mo 04.11. 09:00 – 09:45

Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!



10:00 – 11:00

Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!



11:15 – 12:15

Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!



14:30 – 16:30

Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!

Mi 06.11. 10:00 – 11:00

Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.

14:30 – 16:30

Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.

Fr 08.11. 09:30 – 11:00

Frühstück mit Lesefutter. Bitte um Anmeldung!



11:00

Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)

13:30 – 15:00

Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“!
Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur. Bitte anmelden!

Mo 11.11. 09:00 – 09:45

Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!



10:00 – 11:00

Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13.



11:15 – 12:15

Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13.
Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!




14:30 – 16:30

Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!

Mi 13.11. 10:00 – 11:00

Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.

14:30 – 16:30

Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 

Fr 15.11.



10:00 – 13:00

Computer- Sprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten!
Wir bitten um Anmeldung!

11:00

Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)

Mo 18.11.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13.
	11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13. Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 20.11.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.
Fr 22.11.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur. Bitte anmelden!
Mo 25.11.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13.
	11:15 – 12:15	Fit in den Advent! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13. Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 26.11.	11:00 – 12:30	Beratung für Familien-Janina Grothe-Baierle, Familienbüro Stadt Dortmund. Weitere Informationen unter 0231- 50-29569.
Mi 27.11.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Do 28.11.		Spiel und Spaß mit Brettspielen! Ein Nachmittag für spielfreudige und neugierige Menschen und Spielen wie z.B. Rummykub, Triominos,u.ä. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Infos unter Tel. 01726193821.
	14:30 – 16:30	
Fr 29.11.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen 
	11:15 - 12:30	Computer-Tee-Stube- ohne Fachmann aber mit Übungs-Geist!

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2
(im Wohnhaus gegenüber EDEKA), sofern nicht anders angegeben.
Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder
Mail carola.wagener-ernst@nachbarschafts-agentur.de