

November 2022

Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Di	01.11.	Feiertag	Allerheiligen- die Nachbarschaftsagentur bleibt geschlossen!
Mi	02.11.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten!
Fr	04.11.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter – Anmeldung bitte unter Tel: 28 67 86 72. 
		11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
		13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo	07.11.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- Bitte um Anmeldung!
		 10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag! - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten, in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
		 11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte- Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
		 14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di	08.11.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi	09.11.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten!
Fr	11.11.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo	14.11.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
		 10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
		 11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
		 14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!

Di 15.11.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 16.11.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten!
Fr 18.11.		
	10:00 – 13:00	Computersprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung!
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo 21.11.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 22.11.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 23.11.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten!
Fr 25.11.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen –Anmeldung bitte unter Tel: 286786 72.
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo 28.11.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	Fit in den Herbst! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Di 29.11.	10:00 – 11:00	Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen- Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.

Mi 30.11. 10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA),
sofern nicht anders angegeben.

Bei allen Veranstaltungen der Nachbarschaftsagentur gilt die 3G-Regelung. Bitte beachten Sie auch die
aktuellen Bestimmungen bezüglich der Coronaschutzverordnung!

Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter
www.nachbarschafts-agentur.de.

Bürozeiten (in der Regel)-

montags:	13:00 – 15:00 Uhr
mittwochs:	14:00 – 16:00 Uhr
freitags :	09:00 – 11:00 Uhrund nach Vereinbarung!