

Mai 2022

Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Mo 02.05. Heute		Fällt die Sprechstunde, sowie das Bewegungsangebot beider Gruppen aus.
	14:30 – 17:00	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 4.05.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
	14:30 – 16:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Vorlesen!
Fr 06.05.	09:30 – 11:00	Frühstück mit Lesefutter – Anmeldung bitte unter Tel: 28 67 86 72. 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang für neue Nachbarn und „alte Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo 09.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege-bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang)
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 - 17:00	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 11.05.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
	11:00 – 12:30	„Frühjahrsputz in der Nachbarschaft“- Treffpunkt- AWO-Eingangsbereich Geßlerstraße 13
	15:00 – 17:00	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Vorlesen!
Fr 13.05.	11:00 – 13:00	Computersprechstunde- Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! Wir bitten um Anmeldung! 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
Mo 16.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- Bitte um Anmeldung!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang)

	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 - 17:00	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 18.05.	10:00 - 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	15:00 – 17:00	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und Vorlesen!
Fr 20.05.	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	13:30 – 15:00	Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“! Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur.
Mo 23.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Neue Gruppe! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang)
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 - 17:00	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!
Mi 25.05.	10:00 – 11:00	Englisch- Sprachgruppe- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen
	15:00 – 17:00	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Fr 27.05.	09:30 – 11:00	Frühstück der Nachbarschaftsdamen–
		Anmeldung bitte unter Tel: 28 67 86 72. 
	11:00	Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)
	15:00 – 17:00	Tag der Nachbarschaft- Fröhliches Beisammensein auf der Wiese an der Nachbarschaftsagentur mit Musik, Kaffee und Waffeln
Mo 30.05.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!
	10:00 – 11:00	Mit Schwung in den Tag!- Neue Gruppe! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang)
	11:15 – 12:15	Fit in den Frühling! Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 - 17:00	Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!



Am Tag der Nachbarschaft (27.05.) laden wir alle Nachbarinnen und Nachbarn zu einem gemütlichen Treffen auf der Wiese an der Nachbarschaftsagentur ein. Einige Sitzgelegenheiten sind vorhanden.

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA), sofern nicht anders angegeben.

Bei allen Veranstaltungen der Nachbarschaftsagentur gilt die 3G-Regelung. Bitte beachten Sie auch die aktuellen Bestimmungen bezüglich der Coronaschutzverordnung!

Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter

www.nachbarschafts-agentur.de.

Bürozeiten (in der Regel)-	montags:	09:00 – 10:45 Uhr
	mittwochs:	14:00 – 16:00 Uhr
	freitags :	09:00 – 10:30 Uhrund nach Vereinbarung!