

# Juli 2024

## Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

Mo 01.07.	09:00 – 09:45	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!</b>
	10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!-</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	<b>Fit in den Sommer!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	<b>Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!</b>
Di 02.07.	10:00 – 11:00	<b>Deutsch mit Spaß- Sprachcafé für Frauen-</b> Bei Kaffee oder Tee sind Frauen mit und ohne deutsche Muttersprache herzlich eingeladen, miteinander Deutsch zu sprechen und sich kennenzulernen! Infos bei Esther - 0176-80794292.
Mi 03.07.	10:00 – 11:00	<b>Englisch- Sprachgruppe-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen! We want to cook porridge.
	14:30 – 16:30	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätseln!
Fr 05.07.	09:30 – 11:00	<b>Frühstück mit Lesefutter. Bitte um Anmeldung!</b> 
	11:00	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
	14:30 – 17:00	<b>Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“!</b> Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur, Geßlerstr.2.
Mo 08.07.	09:00 – 09:45	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!</b>
	10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!-</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	<b>Fit in den Sommer!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	<b>Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!</b>
Mi 10.07.	10:00 – 11:00	<b>Englisch- Sprachgruppe-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Fr 12.07.	11:00	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>

Mo 15.07.	09:00 – 09:45	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!</b>
	10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!</b> - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	<b>Fit in den Sommer!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
Mi 17.07.	10:00 – 11:00	<b>Englisch- Sprachgruppe-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätseln.
Do 18.07.		<b>Spiel und Spaß mit Brettspielen! Ein Nachmittag für spielfreudige und neugierige Menschen und Spielen wie z.B. Rummykub, Triominos,u.ä. Bringen Sie gerne Ihr Lieblingsspiel mit! Infos unter Tel. 01726193821.</b>
	14:30 – 16:30	
Fr 19.07.	11:00	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
	13:30 – 15:00	<b>Willkommensspaziergang mit neuen Nachbarn und „alten Hasen“!</b> Treffpunkt ist der Eingang der Nachbarschaftsagentur. Bitte anmelden!
Mo 22.07.	09:00 – 09:45	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!</b>
	10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!</b> - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	<b>Fit in den Sommer!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	<b>Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!</b>
Mi 24.07.	10:00 – 11:00	<b>Englisch- Sprachgruppe-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	14:30 – 16:30	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und Rätsel raten.
Do 25.07.	15:00 – 17:00	<b>Lese- und Kreativangebot für Grundschul Kinder von 5-9 Jahre in der Nachbarschaftsagentur (Infos bei J.Grothe-Baierle, Familienbüro, Tel.:50-29569).</b>
Fr 26.07.	09:30 – 11:00	<b>Frühstück der Nachbarschaftsdamen</b> 
	11:15 – 12:30	 <b>Computer-Tee-Stube-</b> ohne Fachmann aber mit Übungs-Geist!
Mo 29.07.	09:00 – 09:45	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege- bitte vorher anmelden!</b>
	10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!</b> - Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13!
	11:15 – 12:15	<b>Fit in den Sommer!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten in der in der AWO-Begegnungsstätte, Geßlerstr.13! Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
	14:30 – 16:30	<b>Handarbeitsgruppe- Nähen, Stricken, Häkeln, Basteln für Profis und Einsteiger. Bitte anmelden!</b>

---

<b>Mi 31.07.</b>	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Englisch- Sprachgruppe-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
	<b>14:30 – 16:30</b>	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und 

---

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA),  
sofern nicht anders angegeben. Infos und Anmeldungen telefonisch unter  
**0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter [www.nachbarschafts-agentur.de](http://www.nachbarschafts-agentur.de).