


# März 2020

## Programm der Nachbarschaftsagentur Wambel

<b>Mo</b>	<b>02.03.</b>	<b>09:00 – 09:45</b>	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege</b>
		<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Mit Schwung in den Tag!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang).
		<b>11:00 – 12:00</b>	<b>Fit in den Frühling!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a. Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
<b>Di</b>	<b>03.03.</b>	<b>09:30 – 11:00</b>	<b>Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“</b> - Mehrsprachige Gruppe für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren.
		<b>16:00</b>	<b>Klavierunterricht für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.</b>
<b>Mi</b>	<b>04.03.</b>	<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Englisch 60+- Integrative Englischsprachgruppe für Menschen mit und ohne Hörschädigung-</b> Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		<b>11:15 – 12:15</b>	<b>English-Conversation with Esther. Wir bitten um Anmeldung!</b>
		<b>15:00 – 17:00</b>	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und Vorlesen!
<b>Do</b>	<b>05.03.</b>	<b>15:00 17:00</b>	<b>Kreativ-Treff- selbstgemacht und individuell</b> Socken, Schals, Mützen, Einkaufsnetze... Jeder bringt seine Materialien selbst mit, Anleitung gibt es in der Nachbarschaftsagentur.
			
<b>Fr</b>	<b>06.03.</b>	<b>09:30 – 11:00</b>	<b>Frühstück mit Lesefutter</b> – Anmeldung bitte unter Tel: 28 67 86 72.
			
		<b>11:00</b>	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
		<b>15:00 – 16:00</b>	<b>English- Lions Club- English Conversation for 11 year old Kids</b>
		<b>16:15 – 17:15</b>	<b>English Club for Teens.</b> Wir bitten um Anmeldung!
<b>Mo</b>	<b>09.03.</b>	<b>09:00 – 09:45</b>	<b>Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege</b>
		<b>10:00 – 11:00</b>	<b>Mit Schwung in den Tag!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a. (Seiteneingang)
		<b>11:00 – 12:00</b>	<b>Fit in den Frühling!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
<b>Di</b>	<b>10.03.</b>	<b>09:30 – 11:00</b>	<b>Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“</b> - Mehrsprachige Gruppe für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren.
		<b>16:00</b>	<b>Klavierunterricht für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.</b>

Mi	11.03.	10:00 – 11:00	Englisch 60+- Integrative Englischsprachgruppe für Menschen mit und ohne Hörschädigung- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		11:15 – 12:15	English-Conversation with Esther. <b>Wir bitten um Anmeldung!</b>
		15:00 – 15:30	Nachbarschaftstreff- Café – Kaffee, Kuchen und im Anschluss:

**Ein Vortrag**  
15:30 – 17:00



**„Bienen- unsere nützlichen Nachbarinnen“-**  
Imkerin Ursula Nolte erzählt über die Wichtigkeit dieser kleinen fleißigen Insekten und was wir für sie als Hobby(balkon)gärtner tun können!

Do	12.03.	15:00 – 17:00	<b>Kreativ-Treff- selbstgemacht und individuell</b> Socken, Schals, Mützen, Einkaufsnetze... Jeder bringt seine Materialien selbst mit, Anleitung gibt es in der Nachbarschaftsagentur.
----	--------	---------------	--


Fr	13.03.	10:00 – 12:00	<b>Computersprechstunde-</b> Computer, Smartphone, Handy, Internet- es gibt keine dummen Fragen, aber hilfreiche Antworten! <b>Wir bitten um Anmeldung!</b>
		11:00	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
		15:00 – 16:00	<b>English- Lions Club- English Conversation for 11 year old Kids</b>
		16:15 – 17:15	<b>English Club for Teens.</b> Wir bitten um Anmeldung!

Mo	16.03.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege
		10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang).
		11:00 – 12:00	<b>Fit durch den Winter!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang). Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!

Di	17.03.	09:30 – 11:00	<b>Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“-</b> Mehrsprachige Gruppe für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren.
		16:00	<b>Klavierunterricht für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.</b>

Mi	18.03.	10:00 – 11:00	Englisch 60+- Integrative Englischsprachgruppe für Menschen mit und ohne Hörschädigung- Gemeinsam alte Englischkenntnisse auffrischen.
		11:15 – 12:15	English-Conversation with Esther. <b>Wir bitten um Anmeldung!</b>


14:00 – 16:30



**Welcome World- Thema „Kasachstan“-** Elvira Weikum nimmt uns mit ihrem Vortrag mit in dieses beeindruckende Land in Zentralasien.  
**In der Pause ist Zeit für einen kleinen Imbiss und Gespräche.**

Do	19.03.	15:00 – 17:00	<b>Kreativ-Treff- selbstgemacht und individuell</b> Socken, Schals, Mützen, Einkaufsnetze... Jeder bringt seine Materialien selbst mit, Anleitung gibt es in der Nachbarschaftsagentur.
----	--------	---------------	--

Fr 20.03.	11:00	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
	15:00 – 16:00	<b>English- Lions Club- English Conversation for 11 year old Kids</b>
	16:15 – 17:15	<b>English Club for Teens.</b> Wir bitten um Anmeldung!
Mo 23.03.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege
	10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang).
	11:00 – 12:00	<b>Fit in den Frühling!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang). Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
Di 24.03.	09:30 – 11:00	<b>Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“</b> - Mehrsprachige Gruppe für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren.
	16:00	<b>Klavierunterricht für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.</b>
Mi 25.03.	10:00 – 11:00 11:15 – 12:15	Englisch 60+- Integrative Englischsprachgruppe für Menschen mit und ohne Hörschädigung- English-Conversation with Esther. Wir bitten um Anmeldung!
	12:00 – 14:00	<b>Frühjahrsputz in der Nachbarschaftsagentur Wambel</b> Wer hilft mit, unseren Garten zu verschönern?
	15:00 – 17:00	<b>Nachbarschaftstreff- Café</b> – Kaffee, Kuchen, Plausch und 
Do 26.03.	15:00 – 17:00	<b>Kreativ-Treff- selbstgemacht und individuell</b> Socken, Schals, Mützen, Einkaufsnetze... Jeder bringt seine Materialien selbst mit, Anleitung gibt es in der Nachbarschaftsagentur.
Fr 27.03.	09:30 – 11:00	<b>Frühstückstreff der Nachbarschaftsdamen</b> Anmeldung bitte unter Tel: 28 67 86 72.
	11:00	<b>Nordic -Walking-Treff (Wir bitten um Anmeldung!)</b>
	15:00 – 16:00	<b>English- Lions Club- English Conversation for 11 year old Kids</b>
	16:15 – 17:15	<b>English Club for Teens.</b> Wir bitten um Anmeldung!
Mo 30.03.	09:00 – 09:45	Beratung und Infos zu Gesundheit und Pflege

	10:00 – 11:00	<b>Mit Schwung in den Tag!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a. (Seiteneingang)
	11:00 – 12:00	<b>Fit in den Frühling!</b> Bewegungen im Sitzen und Stehen mit Hanteln und Gewichten im Bewegungsraum, An der Stipskuhle 34 a (Seiteneingang), Wir bitten um Anmeldung! Es darf auch gelacht werden!
Di 31.03.	09:30 – 11:00	<b>Eltern- Kind- Gruppe „Griffbereit“</b> - Mehrsprachige Gruppe für Eltern und ihre Kinder von 1-3 Jahren.
	16:00	<b>Klavierunterricht für Kinder ab 5 Jahren. Anmeldung und Infos unter Telefon: 0173 275 82 56.</b>

Bei allen Veranstaltungen sind Menschen mit Höreinschränkungen herzlich willkommen.  
Eine Höranlage ist vorhanden!

Veranstaltungsort ist die Nachbarschaftsagentur in der Geßlerstr. 2 (im Wohnhaus gegenüber EDEKA),  
sofern nicht anders angegeben.

Infos und Anmeldungen telefonisch unter **0231 - 28 67 86 72/ 0172-61 93 821** oder unter  
[www.nachbarschafts-agentur.de](http://www.nachbarschafts-agentur.de).

**Bürozeiten (in der Regel)-**

montags:	09:00 – 10:45 Uhr
mittwochs:	14:00 – 16:00 Uhr
freitags :	09:00 – 10:30 Uhr ....und nach Vereinbarung!