

Nr.	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

April
2020

Freitag, 03.04. Beginn: 14.30 Uhr
Heute gibt es frische Waffeln
mit Kirschen und Sahne.

Montag, 06.04. 9.30 – 11.30 Uhr
Das beliebte AWO Frühstücksbüfett
Preis: 5,- Euro

Freitag, 10.04. Karfreitag

Montag, 13.04. Ostermontag

Freitag, 17.04. Beginn: 14.30 Uhr
Heute gibt es frische Waffeln
mit Kirschen und Sahne.

Montag, 20.04. Beginn: 14.30 Uhr
Heute rollt wieder die Kugel.
Heute heißt es Bingo.

Freitag, 24.04. Beginn: 14.30 Uhr
Sitzgymnastik mit Irene Viert

Montag, 27.04. Beginn: 14.30 Uhr
Kaffeetrinken in gemütlicher Runde

Regelmäßige Treffen im Januar

Dienstag, 14. 28.01.
Beginn: 14.30 Uhr
Brett- und Kartenspiele werden angeboten.

Mittwoch, 15. 22. 29.01.
Beginn: 10:30 - 11:30 Uhr
AWO Gymnastikgruppe.
„Mach mit und halt dich fit“.

Regelmäßige Treffen im Februar

Dienstag, 04. 11. 18. 25.02.
Beginn: 14.30 Uhr
Brett- und Kartenspiele werden angeboten.

Mittwoch, 05. 12. 19. 26.02.
Beginn: 10:30 – 11:30 Uhr
AWO Gymnastikgruppe.
„Mach mit und halt dich fit“.

Regelmäßige Treffen im März

Dienstag, 03. 10. 17. 24.03.
Beginn: 14.30 Uhr
Brett- und Kartenspiele werden angeboten.

Mittwoch, 04. 11. 18. 25.03.
Beginn: 10:30 – 11:30 Uhr
AWO Gymnastikgruppe.
„Mach mit und halt dich fit“.

Regelmäßige Treffen im April

Dienstag, 07. 14. 21. 28.04.
Beginn: 14.30 Uhr
Brett- und Kartenspiele werden angeboten.

Mittwoch, 01. 21. 29.04.
Beginn: 10:30 – 11:30 Uhr
AWO Gymnastikgruppe.
„Mach mit und halt dich fit“.

Vorstandssitzung 21.01. 16.30 Uhr
31.03. 16.30 Uhr



AWO Ortsverein
Gartenstadt/Kaiserhain
im Begegnungszentrum
Geßlerstraße 13

2020 - 01 - 04



Gäste sind bei uns
herzlich willkommen.

Bei den Themen an den Öffnungstagen
kann es zu Veränderungen kommen.
Anregungen für Themen von Mitgliedern
und Gästen nehmen wir gerne entgegen.

Ansprechpersonen:

Ingrid Kremski Tel. 0231/59 92 77
Udo Liebegut Tel. 0231/55 13 72

Zu den Öffnungszeiten in der
Begegnungsstätte Tel. 0231/70097721

Nr.	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1			1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11	12
3	13	14	15	16	17	18	19
4	20	21	22	23	24	25	26
5	27	28	29	30	31		

Januar 2020

Montag, 13.01. 9.30 – 11.30 Uhr
Das beliebte AWO Frühstücksbüfett
Preis: 5, - Euro

Freitag, 17.01. Beginn: 14.30 Uhr
Heute gibt es frische Waffeln
mit Kirschen und Sahne.

Montag, 20.01. Beginn: 14.30 Uhr
Wir begrüßen das neue Jahr.

Freitag, 24.01. Beginn: 14.30 Uhr
Sitzgymnastik mit Irene Viert

Montag, 27.01. Beginn: 14.30 Uhr
Heute rollt wieder die Kugel.
Heute heißt es Bingo.

Freitag, 31.01. Beginn: 14.30 Uhr
Heute gibt es frische Waffeln
mit Kirschen und Sahne.

Nr.	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
5						1	2
6	3	4	5	6	7	8	9
7	10	11	12	13	14	15	16
8	17	18	19	20	21	22	23
9	24	25	26	27	28	29	

Februar 2020

Montag, 03.02. 9.30 – 11.30 Uhr
Das beliebte AWO Frühstücksbüfett
Preis: 5, - Euro

Freitag, 07.02. Beginn: 14.30 Uhr
Wir feiern die Geburtstagskinder von
November, Dezember und Januar
musikalisch mit Jutta Fastnacht.

Montag, 10.02. Beginn: 14.30 Uhr
Klönen bei Kaffee und Kuchen

Freitag, 14.02. Beginn: 14.30 Uhr
Heute gibt es frische Waffeln
mit Kirschen und Sahne.

Montag, 17.02. Beginn: 14.30 Uhr
Heute rollt wieder die Kugel.
Heute heißt es Bingo.

Freitag, 21.02. Beginn: 14.30 Uhr
Wir feiern Karneval mit Helmut Grandt.
Motto: „Heute steht das Zentrum Kopf“.

Montag, 24.02. Rosenmontag
keine Veranstaltungen

Freitag, 28.02. Beginn: 14.30 Uhr
Sitzgymnastik mit Irene Viert

Nr.	Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
9							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

März 2020

Montag, 02.03. 9.30 – 11.30 Uhr
Das beliebte AWO Frühstücksbüfett
Preis: 5, - Euro

Freitag, 06.03. Beginn: 14.30 Uhr
Heute gibt es frische Waffeln
mit Kirschen und Sahne.

Montag, 09.03. Beginn: 14.30 Uhr
Redewendungen und Sprichwörter
Stimmen sie auch heute noch?

Freitag, 13.03. Beginn: 14.30 Uhr
Wir begrüßen den Frühling
mit Jutta Fastnacht.

Montag, 16.03. Beginn: 14.30 Uhr
Heute rollt wieder die Kugel.
Heute heißt es Bingo.

Freitag, 20.03. Beginn: 14.30 Uhr
Heute gibt es frische Waffeln
mit Kirschen und Sahne.

Montag, 23.03. Beginn: 14.30 Uhr
Wir klönen und schauen uns Bilder aus
der Begegnungsstätte an.

Freitag, 27.03. Beginn: 14.30 Uhr
Herr Rechtsanwalt Bernd Andernach
informiert über Patientenverfügung und
Vorsorgevollmacht.

Montag, 30.03. Beginn: 14.30 Uhr
Sitzgymnastik mit Irene Viert